



*always*

## Vraag het aan ALWAYS

### **Wat is het verschil tussen maandverband voor overdag en 's nachts?**

ALWAYS Ultra Night (Maat 3) en ALWAYS Ultra Secure Night (Maat 4) maandverband is speciaal ontwikkeld voor bescherming 's nachts en biedt meer bescherming, hoe jij ook ligt te woelen. ALWAYS Ultra Normal (Maat 1) en ALWAYS Ultra Long (Maat 2) maandverband daarentegen, werden ontwikkeld voor een optimale bescherming overdag.

### **Welk Ultra maandverband moet ik voor mijn menstruatie gebruiken?**

Elke vrouw is uniek. Daarom biedt ALWAYS Ultra je een bescherming die past bij jouw unieke lichaam en menstruatie. Gebruik maat 1 voor dagen met een lichte menstruatie met lingeriemaat S en M. Gebruik maat 1 voor dagen met een gemiddelde menstruatie met lingeriemaat S of kies maat 2 wanneer je lingeriemaat M of L hebt. Gebruik maat 2 voor dagen met een zware menstruatie met lingeriemaat S of maat 3 met lingeriemaat M en L.

### **In welke maten is ALWAYS Ultra maandverband verkrijgbaar?**

ALWAYS Ultra maandverband is in vier maten verkrijgbaar; geschikt voor elk lichaam en type menstruatie: Normal (Maat 1), Long (Maat 2), Night (Size 3) en Secure Night (Maat 4). Kies het maandverband dat het beste bij jou past voor een optimale bescherming.

### **Hoe vaak moet ik het ALWAYS Ultra maandverband verwisselen?**

Hoe vaak je je maandverband moet verwisselen, hangt af van je menstruatie. Hoe heviger je menstruatie, hoe vaker je het maandverband moet verwisselen om lekken te voorkomen. Bij een lichtere menstruatie zul je het maandverband niet zo vaak moeten verwisselen. Het is aangeraden je maandverband iedere vier tot acht uur te verwisselen.

### **Hoe kan ik lekken voorkomen?**

Gebruik een maat die het beste past bij jouw lichaam en menstruatie. Kies een grotere maat voor extra bescherming en verwissel het maandverband iets vaker. Maandverband met vleugels kan je beter aan je ondergoed aanpassen en blijft op zijn plaats zitten waardoor je minder kans hebt op lekjes.

### **Wat kan ik gebruiken op dagen dat ik niet ongesteld ben?**

Om de hele dag door een fris gevoel te houden, wat er ook gebeurt, kun je ALWAYS DAILIES inlegkruisjes gebruiken, vooral als je last hebt van vaginale afscheiding.

### **Wat is ALWAYS MyFit?**

ALWAYS My Fit is een assortiment maandverband dat past bij elk lichaam en type menstruatie om een optimale bescherming te bieden.